

FESTIVAL DE YOGA

LE 15 JUIN DE 10h à 18h



**+ Marché des
artistes locaux**

FÊTONS LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA

VENEZ DÉCOUVRIR LE YOGA

À BRÉMONCOURT
PRÈS DE BAYON
(entre Nancy et
Épinal)

SALLE POLYVALENTE
68 rue de haut
Menu Champs 54290

30€ le pass pour
tous les cours
Réservez au :
06.26.11.53.11.



VENEZ DÉCOUVRIR LE YOGA



DIFFÉRENTES PRATIQUES : hatha yoga, yoga de l'énergie, yoga du cachemire, yoga nidra, méditation, relaxation, kriyas



DIFFÉRENTES ENSEIGNANTES FORMÉES ET EXPÉRIMENTÉES :
Valérie Lassalle, Christine Biet et Sophie Robinet



**30€ LE PASS
POUR TOUS LES
COURS DE
DÉBUTANTS À
CONFIRMÉS !**

**MASSAGE
AYURVÉDIQUE**
par Claire
Frustin
1 PASS 60 €

+ un cours de yoga
pour enfant (à partir
de 7ans)

